OD MISLI DO OBČUTKA

V oblaček nariši
ali napiši misel,
ki ji trenutno
namenjaš
največ časa.

Nariši, kako
izgleda tvoj obraz,
ko razmišljaš o tem.

Misli niso samo v glavi –
čutimo jih tudi
v telesu in na obrazu.

Opazuj,
kaj se dogaja
v tebi.

Nariši ali napiši,
kakšen občutek čutiš v prsih,
ko razmišljaš o tem.

