NAJ SKRBI ODLETIJO

Včasih nas vznemirijo stvari,
na katere nimamo vpliva.
Pomaga, če jih prepoznamo
in jim ne namenjamo več toliko prostora.

Zapiši ali nariši svoje skrbi v balone –
in jih počasi pusti, da odletijo.

P. S.
Ko razumeš sebe,
se naučiš mirno hoditi
tudi skozi vihar.

