MOJI OBČUTKI V TELESU

Vsi občutki so dovoljeni – tvoje telo ti vedno nekaj sporoča.
Ne pozabi, da svoje občutke lahko deliš z nekom, ki mu zaupaš –
ko potrebuješ nasvet, objem ali le nekoga, ki ti prisluhne.

NARIŠI ALI NAPIŠI

KAKO SE POČUTIŠ DANES?

KAKŠNE BARVE SO TVOJI OBČUTKI?

Kje v telesu začutiš svoje občutke?

Današnji datum:

